



Laufladen
Erfurt

Erlebnislauf - Café, Croissant et Marathon Olympique

+++ Finale Informationen +++

Freunde Olympias und des Laufladen Erfurt,

Laufladen Erfurt GmbH
Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt
Telefon: 0361 64.64.016
Telefax: 0361 60.27.693
E-Mail: kontakt@laufladen-erfurt.de

www.laufladen-erfurt.de

wir freuen uns sehr, Euch zu unserem einzigartigen Genusslauf Café, Croissant et Marathon Olympique begrüßen zu dürfen! Dieser besondere Lauf findet heute in einer Woche und anlässlich des Männer Olympiamarathons in Paris am 10. August 2024 statt.

Wir sind begeistert, wie viele von Euch diesen sportlichen Tag mit uns gemeinsam erleben wollen und freuen uns auf viele schöne Momente und kulinarische Genüsse. Lasst uns zusammen laufen, die Sonnen aufgehen sehen, genießen und die olympische Atmosphäre feiern!

Der offizielle Treffpunkt ist ab 04.00 Uhr bei uns im Laufladen in Erfurt (Lachsgasse 3, 99084 Erfurt). Dort habt Ihr die Möglichkeit, Euer Gepäck mit Wechselsachen zu deponieren. Im Laden erhalten alle Teilnehmer auch die VIP-Bändchen für den Lauf und die anschließende Verpflegung. Zusätzlich stehen Euch exklusiv ab 04.00 Uhr die neuen Testschuhe von On Running aus der Schweiz zur Ausleihe zur Verfügung. Eure eigenen Schuhe können dann zusammen mit dem Gepäck direkt im Laufladen Erfurt verbleiben.

Der Lauf startet pünktlich um 4.55 Uhr. Wir werden quer durch die verwinkelten Gassen Erfurts laufen und schließlich zur neuen Krone der Landeshauptstadt – der Citadelle Petersberg empor steigen. Zwischendurch gibt es immer wieder kleine Pausen zur Stadtführung und zum Kennenlernen. Da es sich um einen Genusslauf handelt, wird das Tempo gemütlich sein.

Den olympischen Sonnenaufgang wollen wir uns hoch oben vom Petersberg anschauen. Anschließend soll es für die letzten Kilometer zurück zum Laufladen Erfurt gehen. Nach der Ankunft in der Erfurter Lachsgasse erwartet Euch eine gemeinsame Dehnung und genügend Puffer zum Umziehen und frisch machen. Den für uns geselligen Teil läuten wir gegen 06.30-07.00 Uhr ein.

Jeder Teilnehmer erhält mit seinem Bändchen Zugang zum französischen Frühstücksbuffet, welches uns von Jeannette Münzberg und dem BeAwi KreativCafé zubereitet wird. Freut Euch auf duftende Croissants in verschiedenen Ausführungen und natürlich das passende Nationalgetränk: Café au Lait. Parallel werden wir aber auch wieder Kaltgetränke zur Verfügung stellen. Ein paar zusätzliche Groschen können also nicht schaden.

Weil wir das Laufen lieben.





Laufladen
Erfurt

Laufladen Erfurt GmbH
Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt
Telefon: 0361 64.64.016
Telefax: 0361 60.27.693
E-Mail: kontakt@laufladen-erfurt.de

www.laufladen-erfurt.de

Pünktlich zum Marathon Start um 08.00 Uhr schalten wir das vom französischen Chanson auf den Livestream so dass Ihr alle Kenenisa Bekele, Amanal Petros, Richard Ringer, Samuel Fitwi, Benson Kipruto und natürlich Eliud Kipchoge zuschauen könnt.

Die **Wettervorhersage** spricht derzeit von 17-26°C und sehr schwachem Südwestwind (1-2m/s) für Erfurt. Wir denken, es wird ein toller Sonnenaufgang bei tropischen Temperaturen.

Übersicht Zeitplan

ab 04.00 Uhr Test-Schuh-Ausleihe von On

04.00 Uhr Offizieller Treffpunkt und Anmeldung mit Gepäckabgabe

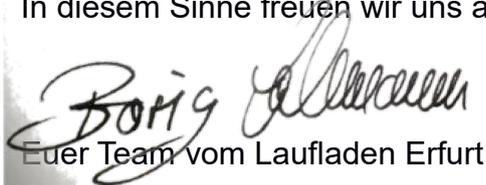
04.50 Uhr Einweisung in die Laufstrecke & Vorstellung der Laufbegleiter

04.55 Uhr Start am Laufladen Erfurt

ab 06.20 Uhr Ankunft am Laufladen Erfurt
Ausgabe Gepäck, Rückgabe Testschuhe, gemeinsames französisches Frühstück mit Chanson

08.00 Uhr Start Live Übertragung Olympia Marathon der Männer

In diesem Sinne freuen wir uns auf Euch!


Euer Team vom Laufladen Erfurt

Weil wir das Laufen lieben.

