



**Laufladen**  
Erfurt

## Course Expérience - Café, Croissant et Marathon Olympique

### +++ Informations finales +++

Laufladen Erfurt GmbH  
Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 64.64.016  
Telefax: 0361 60.27.693  
E-Mail: kontakt@laufladen-erfurt.de

[www.laufladen-erfurt.de](http://www.laufladen-erfurt.de)

Amis des Jeux Olympiques et du Laufladen Erfurt,

Nous sommes très heureux de vous accueillir à notre course unique de plaisir, Café, Croissant et Marathon Olympique ! Cette course spéciale aura lieu dans une semaine, à l'occasion du marathon olympique masculin à Paris, le 10 août 2024.

Nous sommes ravis de voir combien d'entre vous veulent partager cette journée sportive avec nous, et nous nous réjouissons de nombreux moments agréables et de délices culinaires. Courons ensemble, voyons le lever du soleil, profitons et célébrons l'atmosphère olympique !

Le point de rencontre officiel est à partir de 4h00 chez nous au Laufladen à Erfurt (Lachsgasse 3, 99084 Erfurt). Vous pourrez y déposer vos bagages avec des vêtements de rechange. Au magasin, tous les participants recevront également les bracelets VIP pour la course et le ravitaillement qui suivra. En outre, les nouvelles chaussures de test de On Running de Suisse seront à votre disposition à partir de 4h00. Vos propres chaussures pourront être laissées avec les bagages directement au Laufladen Erfurt.

La course commence ponctuellement à 4h55. Nous traverserons les ruelles sinueuses d'Erfurt pour finalement monter à la nouvelle couronne de la capitale de l'État - la Citadelle Petersberg. En chemin, il y aura de petites pauses pour des visites guidées de la ville et des rencontres. Étant donné qu'il s'agit d'une course de plaisir, le rythme sera tranquille.

Nous voulons voir le lever du soleil olympique depuis les hauteurs du Petersberg. Ensuite, nous parcourons les derniers kilomètres pour retourner au Laufladen Erfurt. À notre arrivée à la Lachsgasse d'Erfurt, une séance d'étirement commune et un temps suffisant pour se changer et se rafraîchir vous attendent. La partie conviviale commencera vers 6h30-7h00.

Chaque participant recevra avec son bracelet l'accès au buffet de petit-déjeuner français, préparé par Jeannette Münzberg et le BeAwi KreativCafé. Attendez-vous à des croissants parfumés sous différentes formes et bien sûr, à la boisson nationale appropriée : le café au lait. En parallèle, nous proposerons également des boissons fraîches. Quelques pièces supplémentaires ne seront donc pas de trop.

*Weil wir das Laufen lieben.*





**Laufladen**  
Erfurt

Laufladen Erfurt GmbH  
Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 64.64.016  
Telefax: 0361 60.27.693  
E-Mail: kontakt@laufladen-erfurt.de

[www.laufladen-erfurt.de](http://www.laufladen-erfurt.de)

À l'heure précise du départ du marathon, à 8h00, nous passerons des chansons françaises à la retransmission en direct pour que vous puissiez tous voir Kenenisa Bekele, Amanal Petros, Richard Ringer, Samuel Fitwi, Benson Kipruto et bien sûr Eliud Kipchoge.

Les prévisions météorologiques annoncent actuellement des températures de 17-26° C et un vent très faible du sud-ouest (1-2 m/s) pour Erfurt. Nous pensons qu'il y aura un magnifique lever de soleil par des températures tropicales.

### Aperçu du programme

À partir de 04h00: Prêt de chaussures de test On

04h00: Point de rencontre officiel et inscription avec dépôt de bagages

04h50: Briefing sur le parcours et présentation des accompagnateurs de course

04h55: Départ au Laufladen Erfurt

À partir de 6h20: Arrivée au Laufladen Erfurt, récupération des bagages, restitution des chaussures de test, petit-déjeuner français commun avec chanson

08h00: Début de la retransmission en direct du marathon olympique Masculin

Dans cet esprit, nous avons hâte de vous voir!

*Bonjour*  
votre équipe du Laufladen Erfurt

Weil wir das Laufen lieben.

